



WELLNESS WEEKS 2025

ストレッチ/ランニング/セルフチェック/睡眠/etc.



詳しくはこちら！



2025.9.8 MON-9.26 FRI 丸の内仲通り(丸の内パークビル前・丸ビル前)・大手町仲通り・丸ビル1Fマルキューブ 他

4 THU 5 FRI 6 SAT 7 SUN 8 MON 9 TUE 10 WED 11 THU 12 FRI 13 SAT 14 SUN 15 MON 16 TUE 17 WED 18 THU 19 FRI 20 SAT 21 SUN 22 MON 23 TUE 24 WED 25 THU 26 FRI

みんなでストレッチ@丸の内ストリートパーク (丸の内パークビル前)



丸の内仲通り

ちよいウェル@丸の内ストリートパーク (丸の内パークビル前)

ASICS MOVE TOGETHER 10m tournament



プロギング2025



大手町仲通り

大手町ウェルネス
WEEK vol.3

大手町
フィナンシャル
シティ

その他

ウェルネスショーケースラボ

HAKKO MARUNOUCHI 2025

丸ビル
マルキューブ

丸の内パターゴルフラウンジ

企業対抗
玉入れ大会



主催  三菱地所

協力 **Ligare**
大丸有エリアマネジメント協会

アシックスジャパン株式会社／株式会社アフロ&コー／インステイト株式会社／VIE株式会社／Well Body株式会社／
京セラ株式会社／株式会社サイキンソー／サンク・サンス株式会社／サントリーウエルネス株式会社／合同会社ChStyle／
ストーリーライン株式会社／株式会社 SMILE CREATE GROUP／株式会社トモズ／日本たばこ産業株式会社／
株式会社nobitel／プラス株式会社／プロモツール株式会社

大手町 ウェルネスWEEK vol.3

大手町仲通り
※雨天中止

MAP
13



CRYO FOOT

世界が注目する-120℃の冷却テクノロジー『CRYO FOOT』が、足元から全身に驚きのリフレッシュをもたらします。短時間で心身を整える、新時代のウェルネス体験をぜひご体感ください。



インステイト株式会社

出展日 9/8(月)～9/12(金)



株式会社 SMILE CREATE GROUP

働く身体に、驚きの軽さを。 リライブシャツ体験

着だけで姿勢改善や動きやすさをサポートする今話題の「リライブシャツ」を試着・購入いただけます。日々の仕事や運動をもっと快適に。

※販売あり



出展日 9/8(月)～9/12(金)



ストーリーライン株式会社

カフェインレコメンドサービス 無料体験！

～あなたに最適なカフェイン摂取量をご提案いたします～その日の体調や予定に合わせ、カフェイン量を提案するCHOOZE COFFEEの「カフェインレコメンドサービス」を無料体験！各日先着100名様限定、カフェインコントロールコーヒー(※)をプレゼント！※ドリップパックの配布となります。



出展日 9/8(月)～9/12(金)



合同会社ChStyle

クイックヘッドスパ

頭の休まる時間が少ないビジネスパーソンを対象に、眼精疲労や頭や首の凝り、浮腫みを解消し、短時間でリフレッシュできるドライヘッドスパサービスを提供します。人気の肩甲骨がし、頭皮診断も選択可能です。

※有料



出展日 9/9(火)・10(水)



株式会社サイキンソー

おなかの健康度チェック 腸からウェルビーイング！

自社の解析データを基に開発した腸内環境シミュレーターです。直近1週間の食事内容などの質問に答えることで腸内フローラを判定し、0次予防やウェルビーイングの実現に役立てましょう！



出展日 9/10(水)～9/12(金)

ウェルネス関連企業が一同に出展！

お仕事の合間に気軽に、健康やウェルネスに関するサービスを体験できます！
【セルフチェック】【睡眠・コンディショニング】などをテーマに、
自分の健康状態を把握できる最新コンテンツ盛りだくさん！ぜひお立ち寄りください！！

実施日時 9月8日(月)～9月12日(金) 11:00～18:00

実施会場 大手町仲通り・大手町フィナンシャルシティ1Fアトリウム

大手町フィナンシャルシティ
1Fアトリウム

MAP
14

PROMOTOOL

プロモツール株式会社

オフィスの中で森のオアシス ～ウェルビーイング体験

大手航空会社のオリジナルラウンジアロマを手掛けるプロモツールの100%天然精油「immunoPLUS」で、森林浴の癒しをオフィスで再現。デモンストレーションで、香りによるリラックス効果を体験していただきます。



出展日 9/8(月)～9/10(水)

Drstretch

株式会社nobitel

Dr.stretch15分体験

【体験者特典あり】ストレッチ専門店「ドクターストレッチ」の肩・腰・脚など1部位集中的に行う15分間のお試し体験。体験後に店舗で受けるコースの予約をした方にお得なチケットをプレゼントします。



出展日 9/9(火)～11(木)



株式会社トモズ

おやさいチェック

食事の偏り気になりませんか？ベジミル測定器で野菜摂取レベルを測定！野菜不足のお悩みを解消するおすすめ商品もご紹介します。



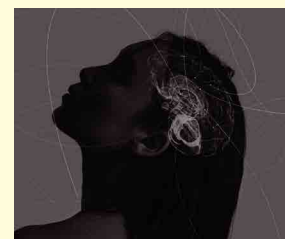
出展日 9/10(水)～9/12(金)



VIE株式会社

脳をととのえる ニューロミュージック体験

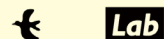
脳科学研究に基づいて特定の脳波(シータ波やガンマ波など)を増強・減衰するようにデザインされたニューロミュージックで、聴くことで脳からととのえます。



出展日 9/11(木)・9/12(金)

SATANAMA

株式会社アフロ&コ



チェアヨガ&アップサイクル ワークショップ

SATANAMA Labは、不要になったヨガマットをアップサイクルし、心と身体、環境にやさしいライフスタイルを提供するプロジェクト。仕事の疲れをほぐす「チェアヨガ」や便利収納グッズが作れる「アップサイクルワークショップ(有料)」をご用意。



出展日 9/12(金)

いつものオフィ斯拉ウンジの一角でウェルネス体験

WELLNESS Showcase Lab

【ウェルネスショーケースラボ】

新丸ビル、丸の内パークビル就業者ラウンジ内に、
最新ウェルネスコンテンツ・サービスが登場！
まちまるごとウェルネスウィークスならではの、
ウェルネスコンテンツの数々をぜひご体験ください！

実施日時 9月8日(月)～9月26日(金) ※平日のみ

実施会場 新丸ビル・丸の内パークビルの就業者ラウンジ

※新丸ビル・丸の内パークビルにお勤めの方限定の企画です。
一般の方はご入場できません。

Cinq sens
Aroma consulting

サンク・サンス株式会社

「自分ブレンド」でつくる 快適ワーク空間



森林の香り漂う空間で、体調やお悩みに合わせたアロマミストを自分でブレンド。香りに関するアンケートで「オフィスdeアロマ」をプレゼント！自然の香りによるウェルネス体験をお楽しみください。

丸の内パークビル 就業者ラウンジ

出展日時 9/8(月)・9(火)・11(木)・12(金) 11:00-15:00

MAP
2

新丸ビル 就業者ラウンジ

出展日時 9/16(火)・18(木)・19(金)・25(木)・26(金) 11:00-15:00

MAP
10

sNAPout Office Nap™

お仕事の合間に、 気軽にリラックスできる仮眠時間を

日々忙しく働く皆さまに、心地よい仮眠でリフレッシュしていただける
場所と技術をご用意しました。
慢性的な睡眠不足でお悩みの方にも、最適な仮眠をサポートいたします。



京セラ株式会社／プラス株式会社



“Office Nap™”は、オフィスでの快適な“仮眠”をサポートするファニチャーシリーズです。

丸の内パークビル 就業者ラウンジ

出展日時 9/16(火)～19(金) 11:00-17:00

MAP
2



日本たばこ産業株式会社

新しい休憩 しませんか？



JTのコーポレートR&D「D-LAB」の取り組みから生まれた、呼吸するクッション「fufuly」と、高周波温感アイマスク「Relaxonic Cover」で是非、新しい休憩体験を！

新丸ビル 就業者ラウンジ

出展日時 9/8(月)・9(火) 11:00-17:00

MAP
10



サントリーウェルネス株式会社

サントリー VARON体験会



サントリーの大人の男性向けオールインワンセラム「VARON」、女性向けオールインワンセラム「ビトス」をご来場のお客様とご一緒でも、お試していただけるコーナーをご用意しております。お得なキャンペーンも実施中です。

新丸ビル 就業者ラウンジ

出展日時 9/10(水)・11(木) 11:00-15:00

MAP
10

スキマ時間で自分リカバリー

シェア休養室とまり木

4月1日にOPENしたシェア休養室「とまり木」。仕事の疲れを癒してくれるマッサージチェアやカラダが整う健康機器を15分体験できます。(お名刺をお持ちください。ご利用は期間中お一人1回まで)

無料体験対象期間:9/8(月)～9/26(金)
営業時間:平日10:00～18:00(土日祝休み)

大手町ビル

MAP
12

まちまるごとウェルネスウィークス 注意事項

ご参加いただく皆様は安心・安全にイベントを楽しんでいただけるよう、以下の注意事項をご確認ください。

- 1.健康状態について ●本イベントは健康の増進を目的としていますが、診断・治療を目的とした医療行為ではありません。
- 2.体調に不安のある方や持病をお持ちの方は、必ず事前に医師へ相談の上、自己の判断と責任でご参加ください。
- 3.所持品・貴重品の管理 ●貴重品の管理は各自で行ってください。盗難・紛失について主催者では責任を負いません。
- 4.感染症・衛生対策 ●発熱や咳、感染症の症状がある場合は、自己判断のうえ参加をお控えください。
- 5.撮影・記録について ●イベント中、主催者が写真や動画を撮影し、記録・広報目的で使用する場合があります。ご本人が写りたくない場合は、事前に申し出てください。
- 6.その他 ●天候不良や災害等でイベントが中止・変更となる場合があります。中止による交通費・宿泊費等の補償は行いません。

※予告なくイベント内容や実施時間に変更になる場合があります。ご了承ください。